

17 С 13 апреля 2020 года запустилась акция "Мы вместе", приняв участие в которой, вы можете спасти жизнь! А все просто- нужно стать донором.

👉 Заразительный пример решили подать волонтеры-медики Бийского отделения совместно с добровольцами города. Ребята не побоялись ничего и доверились умелым мастерам ФКГБУЗ "Станция переливания крови".

👉 В среднем за один подход волонтеры сдавали около 450 миллилитров крови, тем самым совершив маленький, но подвиг.

Не все герои носят плащи! Стань героем и ты! 🧑🏻‍🦺🧑🏻‍🦺











# Не все герои носят плащи

□Продолжаем рубрику о донорстве. Наш пресс-секретарь [Ксюша Железнякова](#) взяла интервью у ребят, которые приняли участие в акции "Мы вместе".

[Александр Антропов](#) :

**— Сколько раз ты уже сдавал кровь?**

*"Кровь я сдавал в первый раз. Сначала было страшновато, но оказалось, что все хорошо, и я в надёжных руках."*

**— Что тебя сподвигло на "подвиг"?**

*«Что сподвигло? Я просто люблю помогать людям! Такой я человек! Я подумал: почему бы и нет? Крови много - мне не жалко. Возможно, я помогу какому-нибудь ребёнку или взрослому.»*

**- Как отреагировали твои близкие?**

*«Мои родители были рады за меня. Моя мама тоже была донором, только в молодости, а от отца было приятно слышать похвалу.»*

**- Будешь ли ты еще сдавать кровь?**

*«Конечно! Я верю в бумеранг: помоги и помогут тебе. Нужно держаться вместе!»*

**- Что пожелаешь или посоветуешь будущим донорам?**

*«Уверенности в себе! Добиться можно любой ценой — главное начать. И обязательно быть добрым: добро всегда побеждает.»*

[Валерия Рогачёва](#):

**- Сколько раз ты уже сдавала кровь?**

*Четыре раза*

**- Что тебя сподвигло на "подвиг"?**

Что меня сподвигло? Мысль о том, что кому-то моя кровь спасёт жизнь!

**- Как отреагировали твои близкие?**

*Отлично, т.к. и бабушка, и мама тоже сдают кровь.*

**- Будешь ли ты еще сдавать кровь?**

*Да, буду.*

**- Что пожелаешь или посоветуешь будущим донорам?**

*Пожелаю плотно завтракать и не волноваться.*

[Анастасия Черепанова](#), куратор направления

"Популяризация кадрового донорства"

**- Сколько раз ты уже сдавала кровь?**

*Приходила сдавать очень много раз, но из-за низкого гемоглобина получилось раза 3 сдать. Поэтому всегда активно агитировала друзей и знакомых сдавать кровь:)*

**- Что тебя сподвигло на "подвиг"?**

*С самого раннего детства мечтала помогать людям и с нетерпением ждала свои заветные 18 лет ради донорства)*

**- Как отреагировали твои близкие?**

*Конечно поддержали! Более того, я вдохновила их, и в следующий раз мы идем сдавать кровь вместе.*

**- Будешь ли ты еще сдавать кровь?**

*Конечно.*

**- Что пожелаешь или посоветуешь будущим донорам?**

*Пожелаю не бояться, хорошо выспаться перед сдачей и обязательно покушать:)*

Продолжаем нашу рубрику [#ГеройДня](#). Сегодня о том, почему так привлекает волонтерство рассказывает Князева Ирина, студентка Бийского медицинского колледжа.

💬 «Я стала волонтером, потому что чувствую необходимость помогать. Благодаря добровольчеству, у меня появился реальный шанс помаленьку делать наш мир лучше и добрее.

Добровольчество пришло в мою жизнь недавно, после поступления в колледж. За это время успела поучаствовать во многих интересных мероприятиях, съездить на несколько форумов, где познакомилась с интересными людьми, завела новых друзей и набралась опыта. Благодаря таким возможностям рождается вдохновение .

В настоящий момент активно принимаю участие в акции "Мы вместе". Считаю, это очень важно: в такой трудной обстановке помогать пожилым, т.к. многие из них одиноки. И для меня это отличная возможность как для лидера показать положительный пример волонтерам нашего отряда».



**ГЕРОЙ ДНЯ**

**#МЫПОМОГАЕМ  
#ЕДИНАЯРОССИЯ**



**«Я СТАЛА ВОЛОНТЁРОМ, ПОТОМУ ЧТО  
ЧУВСТВУЮ НЕОБХОДИМОСТЬ  
ПОМОГАТЬ»**

**КНЯЗЕВА ИРИНА  
СТУДЕНКА/АЛТАЙСКИЙ КРАЙ**