

## ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ИНТЕРПРЕТАЦИЯ ЗНАЧЕНИЙ ШКАЛ ФАКТОРОВ ЗАЩИТЫ

### Фактор защиты – принятие родителями (ПР)

1-3 стэна	В твоих отношениях с родителями возможны конфликты, ты чувствуешь недостаток внимания с их стороны.
4-7 стэнов	Твои отношения с родителями зависят от ситуации, ты делишься с ними положительными событиями и, вероятно, умалчиваешь о том, что им будет неприятно услышать.
8-10 стэнов	Твои отношения с родителями отличаются эмоциональной близостью, взаимным доверием и поддержкой.

### Фактор защиты – принятие одноклассниками (ПО)

1-3 стэна	В классе (группе) ты избирательно поддерживаешь отношения только с несколькими людьми.
4-7 стэнов	В классе (группе) ты пользуешься авторитетом у отдельных людей или группы, с ними поддерживаешь дружеские отношения.
8-10 стэнов	В классе (группе) ты пользуешься авторитетом у большинства одноклассников (одноручников) и легко поддерживаешь со всеми дружеские отношения.

### Фактор защиты – социальная активность (СА)

1-3 стэна	Ты достаточно сдержан в установлении и поддержании социальных контактов, предпочитаешь уединение.
4-7 стэнов	Ты социальные контакты устанавливаешь и поддерживаешь в соответствии со своими интересами или для решения конкретных задач.
8-10 стэнов	Ты проявляешь инициативу в социальном взаимодействии и занимаешь активную жизненную позицию.

### Фактор защиты – самоконтроль поведения (СП)

1-3 стэна	Тебе сложно контролировать свое поведение, многие решения ты принимаешь ситуативно, под влиянием эмоций.
4-7 стэнов	Ты стараешься контролировать свое поведение, но при переживании сильных эмоций можешь быть несдержанным.
8-10 стэнов	Ты всегда контролируешь свое поведение, сдержан и рассудителен.

### Фактор защиты – самооффективность (СЭ)

1-3 стэна	Ты предпочитаешь выполнять простые задачи, с которыми точно сможешь справиться.
4-7 стэнов	Ты способен справляться со сложными задачами, но при столкновении с трудностями и неудачами ты можешь отказаться от дальнейшего выполнения деятельности.
8-10 стэнов	Ты справляешься со сложными задачами, отличаешься целеустремленностью и доводишь начатое дело до конца.

### Фактор защиты – адаптированность к нормам (АН)

1-3 стэна	Тебе сложно соблюдать правила и нормы поведения.
4-7 стэнов	Ты способен соблюдать правила и нормы поведения, но можешь нарушить их, если это не причиняет вреда окружающим.
8-10 стэнов	Ты всегда стремишься к соблюдению норм и правил.

**Фактор защиты – фрустрационная устойчивость (ФУ)**

1-3 стэна	Тебе сложно принимать решения и действовать в ситуации неопределенности.
4-7 стэнов	Ты способен принимать решения и действовать в кратковременных ситуациях неопределенности.
8-10 стэнов	Ты способен принимать решения и эффективно действовать в ситуациях неопределенности.

**Фактор защиты – дружелюбие, открытость (ДО)**

1-3 стэна	Ты сдержан в общении с другими людьми, предпочитаешь не делиться своими эмоциями с окружающими.
4-7 стэнов	Ты коммуникабелен, общителен и способен конструктивно отстаивать свою точку зрения.
8-10 стэнов	Ты дружелюбен, открыт в общении с другими людьми и стараешься избегать конфликтов.