



**Пусть ваш  
выбор будет  
правильным!**

---

**Рекомендации родителям  
абитуриентов**

# Как выбрать профессию?

- Если ваш ребенок с детства мечтал стать врачом и до сих пор не сомневается в правильности выбора - Поздравляю!!!.
- Ваш ребенок на верном пути.



- При выборе профессии очень важно соответствие между психологическими особенностями человека и соответствующими характеристиками профессии.

## **Профессия должна быть интересна.**

Любая профессия требует, чтобы у человека присутствовали так называемые «профессионально важные качества». Поэтому выбирая определенную профессию, важно осознавать, есть ли у ребенка **СПОСОБНОСТИ**, соответствующие профессиональным важным качествам. Выбирать нужно ту профессию, где способности ребенка будут максимально реализованы. В этой деятельности ребенок с **большой вероятностью может добиться успеха.**



**Тип реализуемой профессиональной деятельности должен совпадать с личностным характерологическим типом ребенка.**

**Если ребенок общителен, то больше подойдут профессии, связанные с многочисленными контактами, а если эмоционально неустойчив-то ребенок не сможет выполнять рутинные виды деятельности, требующие концентрации в течении длительного времени.**

## Темперамент и характер

### Сангвиник

Деловит, неустойчив. Эмоционален, высокая работоспособность, неустойчивое внимание. Не любит однообразия, общителен, весел и жизнерадостен.

### Меланхолик

Тревожность, низкая работоспособность. Осторожный, осмотнительный, очень чувствительный, застенчивый, впечатлительный, легкораним, обидчив, скрытен, склонен уходить в себя.

### Холерик

Несдержанность, грубость. Резкий, вспыльчивый, энергичный, активный, нетерпеливый, незлопамятный, необидчивый, находчивый. Стремится к новому.

### Флегматик.

Пассивный, инертный, вялый. Усидчивость, настойчивость. Спокоен, осторожен, выдержан, постоянен, аккуратен, последователен.

**Разобравшись в способностях, интересах и личностных чертах, можно приступать к выбору профессии.**

---

- И всегда помните: окончательный выбор только за ребенком, ибо выбирая профессию, выбираешь судьбу. Профессия должна приносить удовольствие, положительные эмоции, обеспечить максимальную реализацию возможностей ребенка и приносить пользу.**



## Рекомендации родителям по профориентации

# Выбор профессии – это серьёзно!

- 1. Информацию о профессиональных планах ребенка можно получить только в ходе откровенной беседы с ним, ни в коем случае не на бегу. При этом старайтесь проявлять терпение, такт и искреннюю заинтересованность.
- 2. Если ребенок не может четко сформулировать свои планы, надо попытаться понять, с чем это связано.
- 3. Если вас огорчает профессиональный выбор ребенка, не отговаривайте его и не запрещайте ему категорично. Постарайтесь выяснить, на чем основан его выбор.
- 4. Если ребенок только мечтает, а ничего не делает, надо помочь ему составить конкретный план, обсудив, сколько по времени у него есть и что необходимо успеть.
- 5. Помогите ребенку подготовить «запасной вариант» на случай неудачи на выбранном пути.



# Вместе, но не вместо

---

- Главное для родителей- отдавать себе отчет в том, что они лишь помогают ребенку определиться, а вовсе не определяютя вместо него. Помогают- потому что большинство детей 14-16 лет еще психологически не готовы сделать выбор самостоятельно, более того значительная часть их испытывает страх перед необходимостью принятия решения.





Выбор профессии-дело, без сомнения, важное и ответственное, но не стоит относиться к нему как процессу необратимому.

---

- Специалисты отмечают, что выбор профессии один раз и на всю жизнь уходит в прошлое. Невозможно предсказать, какова будет ситуация на рынке труда, скажем, через десять лет. Не исключено, что специалисты, которые в настоящее время востребованы и высоко оплачиваются, совсем не будут таковыми и на оборот. В любом случае у каждого остается возможность что то переиграть или начать заново.

Благодарю  
за внимание!

